

# Zpravodaj Salesiánského střediska mládeže Praha-Kobylisy

BŘEZEN 2024



Volná místa na táborech

Pozvání Centra pro rodinu

Podívej se pod pokličku s Karolínou Jelínkovou

Okénko pro děti

*...aby mladí  
žili rádi...*



Salesiánské středisko  
mládeže – středisko  
volného času, o.p.s.

## OBSAH

- |    |                                  |    |  |
|----|----------------------------------|----|--|
| 4  | Tábory a chaloupky 2024          | 16 | Benefice                                     |
| 6  | Akce Programů křesťanské výchovy | 17 | Večer přátel střediska                       |
| 8  | Nabídka Centra pro rodinu        | 18 | Podívej se pod pokličku – Karolína Jelínková |
| 10 | Kroužky                          | 26 | Okénko pro děti                              |
| 13 | Akce v Oratoři                   |    |  |

Použité obrázky ve zpravodaji:  
vlastní archiv, freepik.com, pixabay.com  
foto z titulní strany: spolčo NeDeBuK 23

## Nemám ruce ani nohy

Během druhé světové války byla během náletů doslova smetena jedna malá vesnička. Mezi „obětmi“ byl i farní kostel. Socha Krista vedle kostela přišla o ruce i nohy. Po válce se lidé rozhodli, že kostel opraví, dohodli se ale, že sochu opravovat nebudou. Na patu kříže pak pověsili tabulku, na které stojí:

**„Už nemám ruce ani nohy.  
Od nyníška buďte vy  
mýma rukama i nohama  
a přinášejte úlevu a uzdravení  
zraněnému světu.“**

My máme být jeho rukama a nohama v dnešním světě. Spoléhá na nás a posiluje nás naší vzájemnou podporou na cestě zkoušek a bolestí, které nevyhnutelně přicházejí do našich životů.

Když k druhým, kteří jsou v takových situacích, přicházíme, pomáháme jim zaslechnout Ježíšovo volání: „Pojďte ke mně všichni, kdo pracujete a jste obtíženi, a já vám dám odpočinout.“ V takových okamžicích je naše pomoc téměř hmatatelným zpřítomněním starostlivého a pečujícího Boha.

*Převzato z knihy: Bůh ukrytý v příbězích,  
kterou vydalo Karmelitánské nakladatelství*

**Přejeme vám požehnané Velikonoce,  
radost z nepatrných věcí a otevřená srdce pro druhé.**

**tým Salesiánského střediska mládeže**



## TÁBORY A CHALOUPKY – LÉTO 2024

**Poslední místa na chaloupkách**

Na začátku února vypuklo přihlašování na chaloupky. Ještě pár volných míst zbývá na těchto:

**Maxistranti** – chaloupka pro kluky od 12–16 let, hlavní vedoucí Vašek Jiráček, v termínu 15. 7.–19. 7. 2024 na Vltavě.

**Ministrantská chaloupka** – chaloupka pro kluky od 7–11 let, hlavní vedoucí Radek Gottwald, v termínu 22. 7.–28. 7. 2024 v Sebranicích.

**Jabadabadů** – smíšená chaloupka od 7–10 let, hlavní vedoucí Eliška Pavelková, v termínu 24. 7.–31. 7. 2024 na faře v Písařově.

**Fotbalový kemp** – chaloupka pro kluky od 9–13 let, hlavní vedoucí Daniel Blažek, v termínu 11. 8.–17. 8. 2024 v Komunitní centru Trstěnice, primárně je určena pro fotbalisty navštěvující Salesiánskou fotbalovou akademii.

**Table tennis camp 2024** – příměstský tábor pro děti 9–15 let, hlavní vedoucí Hana Gennertová, v termínu 29. 7.–3. 8. 2024 v Salesiánském středisku mládeže v Praze-Kobyliších.

V případě zájmu o některý z táborů můžete své děti přihlásit na: [www.strediskokobylyisy.cz/tabory](http://www.strediskokobylyisy.cz/tabory) (dole na stránce).

Pro více informací se obraťte na koordinátora chaloupek Dominika Vachudu na e-mail: [dominik.vachuda@strediskokobylyisy.cz](mailto:dominik.vachuda@strediskokobylyisy.cz)

V případě chaloupek **Fotbalový kemp a Table tennis camp** se obraťte na Hanu Gennertovou na e-mail: [hana.gennertova@strediskokobylyisy.cz](mailto:hana.gennertova@strediskokobylyisy.cz)



Centrum pro rodinu Salesiánského střediska zve rodiče s nejmenšími dětmi na

# Rozjaření

## 21. 3. 2024

Pojďme společně přivítat jaro!

Čtvrtek od 9.30 hodin  
prostory Salesiánského centra

### Program

- » **jarní tvoření v klubovnách**
- » **od cca 11 hodin společné zpívání a tanečky – venkovní areál**
- » **malé občerstvení – uvítáme, když přinesete kousek buchty, sušenky, apod.**

Na akci není potřeba se hlásit.  
Vstup zdarma.

### Těšíme se na vás!





## Víkendovky

O víkendu 26. 1.–28. 1. 2024 vyrazila všechna tři mládežnická spolča, která se nyní ve středisku schází, na víkendovku.

Každé spolčo ale jelo jinam. Spolčo Ví, Buřt se vydalo na Hrádek u Vlašimi, účastníci spolča πS-21 prožili víkendovku v Albrechticích v Jizerských horách a spolču NeDeBuK se moc líbilo na faře v Nové Cerekvi.

NeDeBuK 23



πS-21



Ví, Buřt



# PŘÍPRAVA NA BIŘMOVÁNÍ PRO MLÁDEŽ

## Pro koho?

Pro mladé od 17 do 22 let

## Kdy bude samotné biřmování?

V červnu 2025

## Kdy bude probíhat?

- od podzimu 2024
- každé sudé úterý (kdy nejsou Úterky u Terky)
- po úterkové mši svaté od 19:15 do 21:15

## Kdo přípravu povede?

- Vašek Jiráček
- Jenda Fojtů
- Kačka Derflová
- Jonáš Pavelka

## Kde?

V Salesiánském centru  
v Kobyliších

**V případě velkého  
zájmu budou otevřeny  
dvě skupiny**

**ZAJÍMÁ TĚ VÍČ? OBRAŤ SE NA VAŠKA JIRÁČKA  
(JIRACEK@SDB.CZ, 732 727 008)**



**PŘIHLAŠUJTE SE  
DO 30. DUBNA 2024  
PŘES QR KÓD!**

...aby mladi žili rádi...

# CESTA EFEKTIVNÍ KOMUNIKACE

**Praktický kurz, který je cestou k posílení sebe sama v komunikaci, zvýšení komunikační obratnosti, k vzájemnému porozumění a lepším vztahům**

**2. 4.–7. 5. 2024**

**6 úterků vždy 9.30–12.00 h**  
**Salesiánské středisko mládeže**

Kurz je určen široké veřejnosti a je zaměřen především na vztahovou komunikaci a seberozvoj s velkým přesahem i do profesní a společenské oblasti života.

Príspevek: 1000 Kč

Lektorky: Marie Macounová a Lucie Smolíková.

Hlídaní dětí je zahrnuto v ceně seminářů a probíhá v klubovně U Svišťů.

**Přihlášení a informace:** [eva.klimankova@strediskokobylisy.cz](mailto:eva.klimankova@strediskokobylisy.cz).

O hledání našich  
přesvědčení,  
motivací a cílů.

O neefektivních  
způsobech komunikace  
a hledání lepší cesty.

O našich komunikačních  
návycích, temperamentu  
a různosti.

O emocích,  
konfliktech a řešení  
problémů.

O tom, co nejvíce  
ovlivňuje náš obvyklý  
způsob komunikace.

O dovednosti  
naslouchat, sdělovat  
se a o umění  
povzbuzovat.



Vážení přátelé,

zdravím vás ze sektoru Kroužky. Pravidelné aktivity běží a s novým pololetím je tu také řada jednorázových akcí, které se pod naším sektorem pořádají. Když se ohlédnou trochu dozadu, co už přinesl rok 2024 a co plánujeme v tomto měsíci, tak je to víc než desítka víkendových akcí.

V měsíci březnu proběhne ještě několik sportovních turnajů – ve stolním tenise, lezecké závody v Plzni, fotbalový turnaj, přebor ve florbalu, bitvy šermířů ve Vidlácích válkách a v Kunratickém lese, a kromě těchto sportovních akcí se bude konat i Velikonoční přespávačka pro děti z náboženství. V plném proudu jsou i přípravy na letní tábory.

Přeji vám pěkné prožití Velikonoc. Ať se vám vede dobře.

*Hanka Gennertová, FMA  
vedoucí sektoru Kroužky*



## Poděkování za Tříkrálovou sbírku

Milí přátelé,

letošní tříkrálové koledování je za námi. Jak asi víte, celorepubliková sbírka vynesla rekordních 172,6 milionů korun. Podrobné informace najdete na webu [trikralovasbirka.cz](http://trikralovasbirka.cz). **V naší farnosti činí celkový výsledek 143 195 Kč**, z toho 22 973 Kč bylo vybráno v Dolních Chabrech, kde sbírku organizuje paní Věra Novotná. **65 % z celkového výnosu by mělo připadnout po schválení komisí Charity Salesiánskému středisku mládeže na programy Centra pro rodinu.** Na sbírce se podílely i děti ze 4. až 7. tříd, které navštěvují kroužky náboženství a vytvořily několik skupinek.

Děkujeme všem za nadšení, spolupráci i čas, který jste sbírce věnovali a těšíme se na vás příští rok.

Za tým Tříkrálové sbírky

*E. Hýsková, M. Vinklárková a E. Floriánová*



**Pokud by ještě někdo  
chtěl přispět, může  
do 30. 4. 2024 přes online kasičku  
[www.trikralovasbirka.cz](http://www.trikralovasbirka.cz)  
se zadáním PSČ Kobyliš 182 00.**



### Velikonoce v kostele – program pro děti ze ZŠ

Ve dnech 4. a 5. března 2024 se do poledne v našem kobylišském kostele konaly návštěvy dětí ze 4. tříd z okolních základních škol. Byl pro ně připraven interaktivní program o poselství křesťanských Velikonoc a o tom, proč je slavíme. Věříme, že se dětem i pedagogům u nás líbilo, že prožili v našem kostele hezké setkání a že mohli objevit duchovní rozměr velikonočních svátků. Děkujeme.

*Tomáš Redlich*



Milí čtenáři,

moc mě těší, že můžeme hlásit do okolního světa spoustu krásných a milých zpráv z našich akcí v Oratoři.

**Během adventní doby** jsme s dětmi prožili krásné chvíle při otevírání adventních okének, letos na téma světci. Vždy jsme si k tomu zapálili adventní věnec a tematicky zazvonili na velký zvon. Také jsme se vydali s dětmi na adventní putování, které vrcholilo návštěvou Betlémů.

V prosinci se oratorní tým vydal na exkurzi **do Plzně**. Moc milé setkání s kolegy z Plzně. Nakoukli jsme pod pokličku provozu klubu Balón, kde jsme se zapojili mezi děti. Odjžděli



jste plni různých myšlenek, které jsme pak sdíleli společně při zpáteční cestě do Prahy. Celý tento den jsme zakončili na vánočním večírku ve středisku v Kobyliších.

Po Novém roce jsme se s dětmi vydali do **Muzea MHD** a v únoru jsme navštívili **Národní muzeum**. Aktuálně v březnu se vydáváme po stopách technického pokroku a navštívíme **Technické muzeum**.





Leden je u Salesiánů propojený s oslavou **Dona Boska**. Stejně jako minulý rok, tak i letos jsme se zapojili s Oratoří. Tématem oslavy v Oratoři byl sen Dona Boska. Děti mohly během dne projít různá stanoviště, kde získávaly ovečky a snažily se zachránit Dona Boska od vlků. Nakonec se nám to povedlo, a tak jsme mohli v tento slavnostní den uskutečnit naprosto famózní věc. Po dvou letech se nám konečně objevil obraz Dona Boska na zdi v půjčovně. Zde si dovolím poznámku. Nepověšený obrázek Dona Boska byl jediný malý kostlivec, který mi předával bývalý

vedoucí Oratoře Adam Nedvídek. Tímto dnem se tedy můj kostlivec mohl odstranit ze skříně.



Oratoř se nezastavila ani přes jarní prázdniny. Sice jsme měli zavřený provoz, ale **vedoucí se vydali s dětmi na hory**. Navštívili jsme opět krásy



Kralického Sněžníku. Ubytování jsme měli zařízené na faře v Písařově. Na lyže jsme jezdili do Skiresort Bukovka. Letos jsme neměli žádný sníh, byl pouze na sjezdovkách. I tak se lyžovalo celkem dobře a děti si to užily. Počasí se nám umoudřilo bohužel až v pátek, kdy byl jeden z nejhezčích dnů. Svítilo nám celý den sluníčko a mohli jsme si tak udělat i pěkné fotečky ze svahu. Děti si také mohly zajít na horčičku, to byla jedna z nejoblíbenějších aktivit na svahu.

Ovšem nebyli jsme každý den pouze na svahu. Celou akci jsme doplnili výlety, které děti dost bavily. Navštívili jsme Jump park v Olomouci, kde se dokonce role vedoucích a dětí dost vyměnily. Děti mohly učit vedoucí, jak se skáčou salta, bac flipy apod. Na další výlet jsme jeli do tvrže Bouda, vojenský bunkr, který jsme prošli skoro celý. Děti měly možnost vidět, jak žili vojáci v tvrzi. Alespoň ilustračně. Celý tento výlet jsme zakončili pěším výstupem za pěkným výhledem. Poslední výlet se konal do aquaparku. Děti si plavání užily a ani nechtěly zpět na faru do Písařova. Celá akce byla zakončena menší diskotékou a připraveným programem, který nachystaly děti. Před

spaním jsme se podívali na Shreka 2 a pak už jsme se ukládali ke spánku s myšlenkami na domov. Všechny děti jsme druhý den v pořádku odevzdali rodičům a vedoucí si tak mohli jít odpočinout a získat sílu na další týden.

Aktuálně máme v Oratoři nainstalovanou **knihobudku**. Probíhá nám měsíc knihy. Snažíme se děti motivovat ke čtení. Některé děti se do výzev zapojily velmi svědomitě, tak doufejme, že jim to vydrží! Je to pozvánka i pro vás. Když budete chtít nějakou knížku z knihobudky, tak to lze uskutečnit. Můžete si vyhledat pracovníka, který bude v Oratoři. Řekne vám k tomu více.

Máme za sebou velmi plodné období a doufám, že tomu tak bude i tento půl rok.

Začínáme se chystat na letní akce, a tak už jsme v plném proudu velkých příprav. Moc se na to všechno, co nás čeká, těšíme!

Za celý tým v Oratoři vám všem přeji pěkný start do jara!

*Máří Vostřelová, vedoucí Oratoře*





## CELLO REPUBLIC

Salesiánské středisko mládeže v Praze-Kobylisích vás všechny srdečně zve na benefiční koncert, na kterém vystoupí mimořádné hudební těleso Cello Republic. Koncert proběhne v kostele sv. Terezie v Praze-Kobylisích v **pondělí 29. dubna 2024 v 19.45 hodin.**

Účastníci benefice zakoupením vstupenek podpoří činnost s dětmi a mládeží v Salesiánském středisku mládeže.

Na akci vystoupí jedinečná čtveřice violoncellistů, vítězů mezinárodních soutěží, sólistů i pedagogů, popularizátorů klasické hudby. Tito kluci se proslavili u nás, ve světě, na YouTube a kamkoliv vkročili. Necháávají za sebou vyprodané sály, originální zážitky z koncertů a milióny zhlédnutí. I přes rozpad původní sestavy z Prague Cello Quartet pokračují dál ve své umělecké vizi – dělat hudbu na nejvyšší úrovni, v originálně propracovaných aranžích a s řádnou dávkou humoru.



**Účinkují: Petr Špaček / Jan Zemen / Matěj Štěpánek / Ivan Vokáč**

Prodej vstupenek probíhá na recepci Salesiánského střediska mládeže ve všední dny. Rezervace je možná na e-mail: [spackova@sdb.cz](mailto:spackova@sdb.cz); další informace: [www.strediskokobylisy.cz/benefice](http://www.strediskokobylisy.cz/benefice) Těšíme se i na Vaši účast!

Benefiční koncert podporuje MČ Praha 8. Děkujeme!



## Večer přátel Střediska

Večer přátel střediska letos proběhne v květnu. Na koncertě pro naše dárcy vystoupí **Josef Špaček jun. a jeho hosté.**

**Akce je určena na poděkování pro dárcy a dobrovolníky, kteří v roce 2023 a 2024 podpořili Salesiánské středisko mládeže.**

Pokud jste anonymním dárcem (tzn. nemáme na vás žádný kontakt, jméno bohužel nestačí), a máte zájem se akce zúčastnit, prosíme, napište nám na e-mail: [spackova@sdb.cz](mailto:spackova@sdb.cz), zašleme vám na akci pozvánku.

Jak poznáte, že na Vás nemáme žádný kontakt? Během měsíce prosince 2023 Vám od nás nepřišlo vánoční přání dopisem ani e-mailem.

Pokud se chcete přidat a zatím nejste našim dárcem, stačí zaslat dar pro Salesiánské středisko mládeže na číslo účtu pro dary: 2001198943/2010 do 5. května 2024, abychom Vás v tomto roce mohli mezi dárcy zařadit také. Prosíme, nezapomeňte do zprávy pro příjemce uvést na sebe e-mail nebo telefon!

Těšíme se, že se poznáme i s Vámi!



## Plánujeme

Benefiční koncert s Collegium paedagogicum, smíšený pěvecký sbor PedF UK – podzim 2024

## Podívej se pod pokličku! 8

**Ideální instruktor musí mít rád společnost dětí.**



**Karolína Jelínková**  
koordinátorka oddělení lezeckých kroužků

*„Přijď si zalézt, máme kurz pro rodiče,“ zvala mě před pár lety Kája na lezeckou stěnu. Když jsem namítla, že už jsem staršího data a že se zřejmě díky mým proporcím na stěně neudržím, zhodnotila situaci slovy: „To zvládneš!“*

*Vlastně od té chvíle až do teď, co Kájku znám, mám pocit, že pro ni neexistuje žádný problém. Věčně usměvavá, dobře naladěná, prostě bezva vedoucí lezecké stěny.*

**Kájo, začneme úplně od začátku. Jak ses dostala k salesiánům a k této práci – instruktor a později vedoucí na lezecké stěně v Salesiánském středisku mládeže?**

Odpověděla jsem na inzerát střediska. Já jsem v té době dělala instruktorku lezení na více stěnách v Praze a chtěla jsem se podívat na co nejvíce míst, abych pochytala, jak se to kde dělá.

**Jaké kurzy se musí absolvovat, aby člověk mohl tuto práci vykonávat?**

Jestli myslíš instruktora lezení tady u nás, tak by člověk měl mít ukončené

## PODÍVEJ SE POD POKLIČKU – Karolína Jelínková



středoškolské vzdělání, pedagogický kurz nebo jiné pedagogické vzdělání a kurz pro instruktory lezení na umělých stěnách. Pro lezení s dětmi venku na skalách je pak potřeba kurz pro instruktory skalního lezení.

**Je potřeba k tomu mít i nějaké dobré vlastnosti? Třeba myslím na trpělivost, když vážete uzly, nebo důvěru a přátelství, když se jistíte na skalách?**

Řekla bych, že jsou vlastnosti, které se hodí. Ideální instruktor musí mít rád společnost dětí, měl by být trpělivý a spravedlivý, měl by umět alespoň průměrně lézt. Taky se hodí mít v rukávu hry, které jsou zábavné a přiměřené. A především jde dětem a mladým příkladem a měl by si toho být vědom. Ne každý dobrý lezec je i dobrým instruktorem.

**Jak jsi ve středisku dlouho? Baví tě ta práce stále nebo občas už bys i měnila za něco klidnějšího.**

Ve středisku jsem od roku 2016. První rok jsem byla instruktorka. Od roku 2017 jsem byla vedoucí lezecké stěny, později koordinátorka. Práce mě pořád baví, i když se v průběhu let mění činnost, kterou si nejvíc užívám.

V současné době mě nejvíc baví obyčejně trávit čas s dětmi na kroužcích.

**Kolik kroužků na lezecké stěně máte a o kolik dětí se staráte? Máte pořád více zájemců než míst?**

Letos máme 17 lezeckých kroužků. Chodí k nám týdně cca 200 dětí. Zájemců máme pořád dost a jsem za to ráda, nicméně ještě radši jsem za děti a mladé, kteří s námi na stěně dlouhodobě zůstávají.

**Co všechno se v lezeckých kroužcích děti naučí?**

Naše stěna je určená pro bouldering, to znamená, že nelezeme s lanem a pokud lezec nebo lezkyně spadne, tak padá na speciální dopadiště. Takže kdybych měla říct jednu věc, kterou se naučí opravdu všichni, tak je to bezpečný pohyb na stěně.

Co se týká pohybu a lezení obecně, tak se to liší podle toho, jak jsou lezci a lezkyně staří a jak jsou na tom se svými dovednostmi a znalostmi, když se do kroužku přihlásí. Je jasné, že máme každý své možnosti a limity, takže ideální stav je takový, když se každý naučí něco nového, podle toho, čeho je schopen. Můžeme



začít u nejmladších dětí, které se naučí správně si vybrat a obout lezečky a končit můžeme u těch nejstarších a nejzkušenějších, kteří se naučí další trik z pokročilé lezecké techniky.

V neposlední řadě se lezci a lezkyňe u nás učí, jak být spolu, tak, aby nám všem bylo příjemně, což je někdy výzva.

### V létě také pořádáte pro děti Horotábor. Kam jezdíte? Jak takový tábor probíhá?

Snažíme se jezdit každý rok někam jinam, abychom poznali různé

druhy kamene i různé kouty republiky. Podle toho, jaké jsou v dané lokalitě skály, lezeme buď s lanem nebo bouldrujeme. Většina programu na Horotáboře je lezecká. Vždycky moc doufáme, že nebude pršet, protože na mokrých skalách se lézt nesmí.

### Máš nějakou veselou historku z vašich lezeckých víkendů, závodů nebo tábora?

Vzpomínám si, že jednou jsme jeli závodit do střediska v Českých Budějovicích a cestou zpátky jsme honili vlak. Jeli jsme na nádraží autobusem



» Horotábor 2018



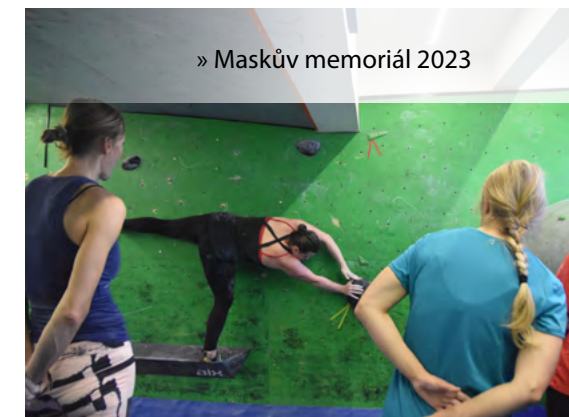
a myslela jsem si, že si koupíme lístky uvnitř, bohužel strojky na lístky byly mimo provoz. Tak se stalo, že jsme jeli na černo. Dvě zastávky před nádražím samozřejmě přistoupili páni revizoři. Napůl jsem se musela v duchu smát, že tohle je opravdu směla, napůl jsem byla hysterická, protože se mi přirozeně nechtělo zmeškat vlak, a ještě platit pokutu za 15 lidí. Tak jsem se rozhodla, že si to ti pánové musí nechat vysvětlit a doufala jsem, že naši situaci pochopí, šlo i o to, aby nás rychle pustili. Tímto zdravím do Českých Budějovic. Díky!

### Každým rokem pořádáte Maskův memoriál. Mohla bys tuto akci přiblížit čtenářům našeho Zpravodaje? Kolik let a jak probíhá? Kdo se lezeckého turnaje účastní a zda to všechny lezce stále baví?

Maskův memoriál je tady na stěně už tradiční, a i já jsem ho zdědila. Víím, že to není tak dávno, kdy jsme si řekli, že tedy teď je 20. ročník, ale kolik už přesně bylo ročníků, to naprosto přesně nevíme.

Maskův memoriál je závod v bouldringu. Probíhá obvykle před Vánoce-

mi, proto i lezecké kroužky končí před Vánoce dříve, abychom to stihli připravit. Nejdřív vždycky sundáme všechny chyty ze stěny, které myjeme vapkou od magnezia a potu. Přípra-



» Maskův memoriál 2023

vy a stavění cest trvají zhruba týden. Cesty staví instruktoři od nás ze stěny. Je to celkem pokročilá dovednost. Ne každý to umí a člověk pro to musí mít nadání a zároveň i zkušenosti. Hodně vždycky debatujeme o tom, jak mají být cesty těžké a zároveň dbáme na to, aby lezecké kroky byly zajímavé. V posledních dvou letech zveme ke stavění cest pro dospělé i některé mladé z kroužků. Dodržujeme pravidlo, že kdo závodí, tak nesmí stavět a ani cesty předem vidět. Já jsem třeba loni i letos závodila a některé dny jsem na stěnu neměla přístup.



Závody samotné trvají 2 dny. V sobotu závodí lezci a lezkyně ve třech kategoriích od 7 do 17 let. V neděli lezou dospělí. Závod se skládá z kvalifikace, ve které musí lezci a lezkyně přelézt co nejvíc cest na co nejméně pokusů. Nejlepší z nich se potom dostanou do finále.

Na závodech bývá dobrá atmosféra. Jsem ráda, že vidíme, že se spolu závodníci a závodnice normálně baví a někdy si i radí, jak něco vylézt. To se nevidí všude. Na některých závodech

bývá atmosféra vyhrocená, což se u nás neděje. Po skončení závodu nás ještě čeká další náročný úkol a sice na stěnu opět nahodit chyty zpátky, což doděláváme většinou ještě v lednu. Tenhle konec bývá obvykle už ve znamení únavy.

Na Maskův memoriál zveme také závodníky a závodnice z jiných středisek a spřátelených horolezeckých oddílů. Letos tu byli lidé z Českých Budějovic, Plzně a Brandýsa nad Labem, ale samozřejmě nejvíc



» Závody nezávody 2023



závodníků a závodnic je tady lokálních.

### A kolik lezců se průměrně těchto závodů účastní?

Zrovna jsem dělala statistiku, loni to bylo 75 lezců a lezkyň. Každý rok to bývá podobně.

### Jak často jezdíte během roku na závody a turnaje, kam nejčastěji a máte nějaké výsledky, se kterými se můžete pochlubit?

Pravidelně jezdíme na závody

v boulderingu do salesiánských středisek v Českých Budějovicích a v Plzni. Obvykle si odvážíme plno medailí. Jiných soutěží se obvykle neúčastníme.

Ještě bych k tomu chtěla přidat jednu informaci. Máme totiž i vlastní závody tady u nás na naší stěně v rámci kroužků, které se jmenují Panáčkův maraton. Závody se lezou každé rok ve třech kolech. Každé kolo se leze 14 dní, což jsou dva kroužky za sebou. Hodnotí se v každém kole



» Kája v akci s dětmi

## PODÍVEJ SE POD POKLIČKU – Karolína Jelínková



20 bouldrů, za jejichž přezení získávají lezci a lezkyně body, které se za jednotlivá kola sčítají. Závodí se v osmi kategoriích.

**Jelikož jsi koordinátorka, musíš se starat i o svůj tým instruktorů na lezecké stěně. Kolik je na stěně zaměstnanců, dobrovolníků apod. a co všechno s nimi musíš probírat? Jak řešíte výjezdy a další akce?**

V současné chvíli je nás na stěně celkem 14. Počítám tam úplně všechny,

kteří se na chodu nějak podílejí. Část lidí jezdí jen na tábor, někteří zajišťují i kroužky a jsou aktivní víc. Pravidelně se setkáváme a řešíme, co je potřeba.

**Pokud máš vůbec volný čas, co tě baví? Co děláš, když zrovna někde neležeš po stěně?**

Já jsem si teď oblíbila objevování různých krajů na kole. Vezu si všechno s sebou v brašnách. Je to zábavné. Loni v létě jsem byla v Německu na Rujáně, letos plánuju Dánsko. Na tom kole je to úplně ideální rychlost.

» Kája ve výšinách



## PODÍVEJ SE POD POKLIČKU – Karolína Jelínková



Pěšky se toho moc nestihne, autem je to nuda.

Minulý rok jsem se zúčastnila 8. poslední etapy Boscorunu a od té doby i trochu běhám. To mě teď taky baví. (Pro ty, co neznají Boscorun, mohou se více dočíst na [www.boscorun.cz](http://www.boscorun.cz))

**Rychlokvíz tvých oblíbených**

**Sport, kromě lezení** – cyklistika, běh

**Jídlo** – hořká čokoláda

**Divadelní představení** –

jakékoli baletní

**Hudební skupina nebo zpěvák** –

Cello Republic

**Činnost ve volném čase** – spánek a četba

**Sportovec** – nemám oblíbeného sportovce

**Knihy/Spisovatel** – J. K. Rowling

**Pořad, film, seriál v televizi** – podcast Neplecha ukončena

*Rozhovor s Kájou vedla Eva Špačková*

» S medailí po Boscorunu 2023



» U Baltského moře

## OKÉNKO PRO DĚTI

## Nešika

Janička chtěla pomáhat. Vzala mísu, kterou maminka nechala na stole, a začala míchat těsto na bábovku. Těsto se lepilo na vařečku a Janička se je snažila setřást. Zavadila však loktem o kraj mísy, která se rozhoupala a s bouchnutím se sesula na zem. Těsto se rozpláclo na podlahu a Janička se rozplakala. Maminka se vrátila do kuchyně a vzala Janičku do náruče. „Jani, vždyť je to jenom těsto, nermuť se, uděláme nové. Víím, že máš dobré srdíčko a chtěla jsi mi pomáhat, a to je pro mě nejdůležitější. Pojd' uděláme těsto znovu a já ti u toho povím pohádku, chceš?“

Janička zazářila očka: „Maminko, ty jsi ta nejlepší maminka na celém světě. A bude to pohádka o princezně?“

„To ne, ale bude o děvčátku, které bylo nešikovné. Ale uvidíš, vše dobře dopadne.“ A maminka začala povídat.

V jedné malé vesničce žili kdysi dávno chudí rodiče, kterým se postupně narodily tři dcery. Adélka, Natálka a Barborka. Tatínek s maminkou nevedly dcerky k parádě ani rozmařilosti. Musely se od malička umět o sebe postarat. Často brávala maminka děvčátka s sebou na pole, aby práci přivykla a ledacos se naučila. Adélka a Natálka byla děvčátka přičinlivá a práce jim šla od ruky. Horší to bylo s Barborkou. Byla tak nešikovná, pořád ji něco padalo na zem, na co sáhla, to rozbila. Brzy začali všichni říkat: „To je ta brambora.“

Co bylo nejhorší, že Barborka již měla strach cokoli udělat, aby se ji někdo neposmíval, a tak se začala práci vyhýbat. Čím více se ale práce bála, tím to všechno bylo ještě horší. Neuměla vařit, ani plést punčochy, ani hrabat listí a upravovat záhonky. Celé dny se toulala po lesích, kde na ni nikdo nekřičel: „Dávej pozor, ať to zase nepokazíš!“

Mezi stromy mohla poslouchat ptáčky a pozorovat broučky, trhat kytičky a sbírat maliny.

Věděla, že ji nikdo nehledá, nikdo ji nepotřebuje, stejně by všechno zničila a v lese jí bylo nejlépe.

A tak ubíhaly roky, den za dnem a z malých děvčátek se staly slečinky na vdávání. Kolem Adélky i Natálky se točila spousta ženichů, jen Barborka

## OKÉNKO PRO DĚTI



se stále toulala v lesích a o ženichy nedbala.

„Mámo,“ rozzlobil se již jednou pantáta, „takhle to přece nejde, aby ta naše Barbora celé dny nic nedělala, vždyť o ni za chvíli nikdo nezavádí. Musíš ji přimět k pořádné práci, ať alespoň krávy podojí a slepice nakrmí, to snad zvládne, ne?“

„Táto, ráda bych, ale posledně, když dojila krávy, tak strašně bučely, pak Báru jedna kopla a ona vylila celý kbelík mléka na zem. A takhle je to pořád. A když šla krmit slepice, zapoměla zavřít závoru na kurníku a liška mi jich pět odnesla. Cokoli ji dám na práci, všechno zkaží. Už opravdu nevím, co si s ní mám počít.“

Právě když matka s tátou lamentovali nejvíce, někdo zaťukal na dveře. Stál tam starý děda a prosil o kousek chleba a trochu vody. Adélka s Natálkou byly po celodenní práci velmi unavené a chvíli by trvalo, než by se zvedly z lavice, ale v té chvíli je předešla Barborka.

„Počkejte dědečku, hned Vám to donesu.“

Dědeček se napil u stolu, kam ho pozvala hospodyně a vyptávala se jej, co je nového ve světě, když tak chodí od domu k domu.

Děda vyprávěl a vyprávěl a nic nehleděl na to, že mu Barborka pobryndala rukáv vodou, když mu nalávala ze džbánu vodu a že krajíc je celý štrapatý, nerovně ukrojený a tlustý. Jen se trochu zamyslel a zeptal se: „Vidím děvče, že dobré srdce máš, jestlipak je něco, co bys si hodně přála?“

A tu se panímáma rozplakala a s pantátou pověděli stařečkovi, co je trápí.

„Víte, ona je ta naše holka hodná, ale strašná nešika, na co sáhne, to zničí, ztratí, dovrtá. Ve vesnici ji nikdo jinak neřekne než Brambora.“

„Ale nezaslouží si to,“ rozzlobila se matka, „nemůže za to, prostě se tak narodila, je tolik nemotorná.“



## OKÉNKO PRO DĚTI

„Barborko,“ obrátil se dědeček na Barborku, „řekni mi, co bys si přála ty sama?“

Barborka se zasnila: „Chtěla bych žít v lese, starat se o zvířátka a lesní květiny, chtěla bych žít v myslivně, sbírat houby a bylinky.“

„A se mnou bys nešla? Potřebuji někoho takového jako jsi ty, třeba tě i něco přiučím. Tak co milí rodiče, může jít Barborka se mnou na pár měsíců do lesa. Žiji se synem ve staré myslivně na druhém panství, tady u vás jsem byl jen na jarmarku pro koření a trochu jsem zbloudil z cesty.“

Všichni se dívali na dědečka s podezřením, zda mu mohou věřit. Ale dědeček se nerozpakoval, rozvázal uzlík a vytáhl z něj jednu zlatku.

„Tady je záloha. Barborka by u nás chvíli sloužila, pomáhala by v lese, a za pár měsíců by se vrátila s výslužkou. Určitě by vám to pomohlo.“

Rodiče přemýšleli a obě zbývající setry si špitaly, že by si Barborka alespoň na věno vydělala, a že je tu stejně zbytečná, když ji nikdo k žádné práci nepustí.

Nakonec Barborka dostala svolení jít ke stařečkovi do služby.

Dědečkovi se Barborka líbila a myslel si, že by možná byla i dobrá nevěsta pro jeho syna. Pravda, je hodně nešikovná, ale co, on už si děda poradí, jak s tím zatočit. Nejdůležitější ze všeho přece je, že má dobré srdce a miluje les.

Stařeček si umínil, že Barborku vycvičí a všechno ji naučí.

Ale to opravdu netušil, že je Barborka tvrdý oříšek. Hned další den připálila na kamnech jíšku a málem vyhořel dům, když rozdělávala oheň v kamnech. Když hasili požár, zase to pak vypadalo v kuchyni na povodeň.

Jak to udělat, aby se Barborka změnila?

Po třech dnech, kdy Barborka hospodařila u dědečka, se vrátil z honu z vedlejšího revíru dědečkův syn myslivec. Barborka se mu hned velmi zalíbila a mladý myslivec se líbil i Barborce. Tu dostal dědeček nápad. Přitočil se



## OKÉNKO PRO DĚTI



k Barborce a do ucha ji pošeptal: „Když si dáš pozor a budeš alespoň pět dní bez maléru hospodařit, dám ti syna za muže. Ale musíš se snažit.“

A láska dělá divy. Barborka se tolik zamilovala a tolik chtěla myslivce za manžela, že si začala dávat dobrý pozor, aby něco nepokazila. A najednou to šlo. Uvařila dobrou polévku, vytřela zem bez vytlití kbelíku, zatopila v kamnech, a přitom se nepopálila. Podojila kozičku a sesbírala vajíčka – žádné se nerozbilo. Dědeček věděl, že takovou proměnu může způsobit jedině láska. Myslivec Ondra se ale také snažil. Když si nevěděla Barborka s něčím rady, ihned ji přispěchal na pomoc. Brzy se mohla vrátit Barborka domů, i se svým Ondrou, pozvat sestry a rodiče do myslivny na svatbu.

Sestry se trochu kabonily, že je Bára se svatbou předběhla a rodiče nemohli pochopit, jak se najednou ta jejich Barborka pěkně staví k práci. Když se ptali dědečka, jak je to možné, jen se lišácky usmál a řekl: „Pravá láska, hory přenáší. No, a z vaší nešiky udělala láska šikulku.“

„Janičko, tak vidíš, že i když má někdo smůlu, nemusí ji mít pořád. Nakonec se na něj i štěstí usměje, když se sám přičiní.“

„To byla mami moc hezká pohádka, myslíš, že i já budu někdy šikovná? A budu všechno umět?“

„Určitě ano, všechno totiž závisí na naší vůli, jestli dokážeme dávat pozor a jestli se chceme některé věci naučit dobře. A teď už vytáhneme bábovku z trouby a ty ji pocukruješ, chceš?“

„Jupíííí!“



## OKÉNKO PRO DĚTI

**Recept na dobrou bábovku nebo velikonočního beránka****Těsto**

- » 3 vejce
- » 120 g másla
- » 240 g cukr moučka
- » 240 g polohrubé mouky
- » 1/8 l vlažného mléka
- » 1/2 prášku do pečiva
- » rozinky, oříšky (nejlépe vlašské)
- » kakao

**Na ozdobu**

- » moučkový cukr na posyp

**Na přípravu**

- » tuk na vymazání formy
- » strouhanka na vysypání formy

**Postup**

1. Důkladně vymažte a vysypte formu. Troubu předehřejte na 170–200°C.
2. Žloutky nejprve oddělte od bílků.
3. Bílky vyšlehejte se špetkou soli v tuhý sníh.
4. Ke žloutkům přidejte cukr a změkklé máslo a vyšlehejte, aby se vše spojilo.
5. Do směsi másla a žloutků, cukru, přidejte vlažné mléko a zamíchejte.
6. Do mouky přimíchejte kypřicí prášek a nasekané ořechy a rozinky.
7. Nakonec zlehka vmíchejte vyšlehaný sníh.
8. 1/3 těsta oddělte a nasypťte do něj trochu kakaa. Zamíchejte.
9. Těsto nalijte do připravené formy na beránka nebo bábovku v pořadí – světlé těsto, tmavé těsto, světlé těsto a pečte cca 45 minut.

## OKÉNKO PRO DĚTI

10. Špejlí kontrolujte, jestli je beránek dostatečně propečený. Nechte ho vychladnout ve formě alespoň 3 minuty, aby se těsto od formy lehce odlepilo a beránek vám šel dobře vyklopit.
11. Lépe vyklopíte beránka z formy, pokud formu při vyklápění otočíte dnem vzhůru a z vrchu položíte na formu vlhkou utěrku.
12. Nakonec můžete poprášit moučkovým cukrem.

**Foto soutěž**

Pošlete fotku vašeho upečeného beránka do 5. dubna 2024 na e-mail: [eva.spackova@strediskokobylyisy.cz](mailto:eva.spackova@strediskokobylyisy.cz)

Tři vylosované fotky obdrží malý dárek.





# JARNÍ BAZAR

## DĚTSKÉHO OBLEČENÍ

## 8.–11. 4. 2024

13. ročník



## Salesiánské divadlo, foyer

Kobyliské náměstí 1, Praha 8 – vstup přes recepci SC do 20 hodin

Příjem věci	pondělí	8. 4. 2024   17.00–20.00 hodin
	úterý	9. 4. 2024   8.30–13.00 hodin
<b>Prodej</b>	<b>úterý</b>	<b>9. 4. 2024   8.30–18.00 hodin</b>
	<b>středa</b>	<b>10. 4. 2024   8.30–18.00 hodin</b>
Vyzvednutí věci	čtvrtek	11. 4. 2024   16.00–20.00 hodin

Více informací: Štěpánka Syrová: 775 320 621, stepanka.syrova@seznam.cz  
a Markéta Skalská: m.skalska@seznam.cz | [www.terezicka.cz/akce/jarni-bazar-2](http://www.terezicka.cz/akce/jarni-bazar-2)

Výtěžek z bazárku bude darován **spolku maminek s hendikepovanými dětmi Péče bez překážek** ♥ [www.pece-bez-prekazek.cz](http://www.pece-bez-prekazek.cz)

Zbylé oděvy a věci poputují do charitního šatníku **Diakonie Broumov**.

Noste pouze jarní a letní oděvy a obuv! **Vyloženě zimní věci nebudeme přijímat.** Oblečení pro dospělé prosíme max. 5 kusů, celkově všeho max. 50 ks.

**LETOŠNÍ NOVINKA**  
manipulační poplatek  
50–100 Kč podle množství



## Přidejte se a staňte se dárce Salesiánského střediska mládeže!



QR Platba

- » Pomáhá každý, i malý příspěvek. A pokud je pravidelný, víme, že s ním můžeme počítat každý měsíc. Číslo účtu Salesiánského střediska mládeže pro dary: **2001198943/2010** (Fio banka)
- » Rádi vám vystavíme potvrzení o poskytnutí daru.
- » Potvrzení rozesíláme našim dárčům na přelomu ledna a února pro dary zaplacené v předchozím kalendářním roce.
- » Dárce, na něž máme kontakt, pravidelně každý rok zveme na Večer přátel střediska. Budeme rádi, když jej s námi strávíte i vy!
- » Informace, dotazy, potvrzení o daru: Eva Špačková, e-mail: [spackova@sdb.cz](mailto:spackova@sdb.cz), tel.: 734 648 946, 283 029 311.

### Na jaký účel svým darem přispíváte?

- » Děti mohou navštěvovat pouze za symbolický příspěvek 200 Kč / rok) Oratoř po celý rok.
- » Děti a mládež od 12–22 let využívají zdarma sociální pomoc v klubu Vrtule.
- » Děti ze sociálně tíživých poměrů mohou navštěvovat doučování a kroužky po celý rok za symbolickou finanční spoluúčasť nebo zcela zdarma.
- » Na chaloupky, tábory, akce mohou odjet všechny děti, i ty, pro které by úhrada byla nepřekonatelnou překážkou.
- » Pokrýt náklady na dobrovolníky, kteří pomáhají na táborech s dětmi.
- » Můžeme zaplatit plyn, elektřinu, nájem, opravy hřiště.
- » Pořídíme dětem materiál na sport, keramiku, hudební kroužky.
- » Realizujeme mnoho seminářů, kurzů pro rodiče a poskytujeme poradenství pro rodiny v krizi.
- » Zdarma poradenství psychologa pro rodiny s dětmi, které mají výchovné a vývojové problémy.
- » Můžeme dětem nakoupit hračky a mnoho dalšího.

### Děkujeme Vám všem, kteří podporujete naši činnost s dětmi a mládeží!

Nemůžeme dokázat, co by se (ne)stalo, kdyby u nás děti a mladí nezažívali atmosféru přijetí, porozumění a přátelství, hodnot tolik důležitých pro rozvoj člověka ...

... ale víme jistě, že tím, co nabízíme, pomáháme psát jejich osobní příběh o naději; pro ně i pro společnost.

*Není zde; byl vzkříšen, jak řekl.*

*Mt 28,6*

