

Zpravodaj Salesiánského střediska mládeže

Praha-Kobylisy

PROSINEC 2022

*...aby mladí
žili rádi...*

Tábory a chaloupky 2023

Pozvání Centra pro rodinu

Podívej se pod pokličku s Alžbětou Matysovou

Vánoční okénko pro děti



Salesiánské středisko
mládeže - středisko
volného času, o.p.s.

OBSAH

- | | | | |
|----|--|----|--|
| 4 | Programy křesťanské výchovy | 14 | Oratoř očima dětí |
| 7 | Centrum pro rodinu | 16 | Tábory a chaloupky – léto 2023 |
| 10 | Podzimní víkendovky a podařené akce ve středisku | 20 | Podívej se pod pokličku – Alžběta Matysová |
| | | 30 | Vánoční okénko pro děti |

Použité obrázky ve zpravodaji:
vlastní archiv, freepik.com, pixabay.com
foto z titulní strany: Svatomartinský průvod 2022

**„Na Vánoce vedou
všechny cesty domů.“**

– Marjorie Holmes –

Kde se země dotýká nebe

Na stránkách staré knihy z klášterní knihovny četli dva mniši, že existuje místo na konci světa, kde se země dotýká nebe. Rozhodli se, že půjdou a najdou to místo. Slíbili si, že se nevrátí zpátky, dokud ho nena-
leznou. Prochodili celý svět, vyvázli z mnoha nebezpečí, vydrželi mnohé útrapy a odříkání, které přineslo putování do všech koutů, na všechny strany země.

Setkávali se také s množstvím pokušení, která se je snažila svést z cesty.

Všechno překonali. Věděli, že na místě, které hledají, mají najít bránu. Až zabuší, stanou tváří v tvář Bohu. Tu bránu nakonec našli. Ne-
ztráceli čas a se srdcem až v hrdle zabouchali.

Brána se pomalu otevřela. Oba mniši rozechvěle vstoupili a ocitli se... ve svém klášteře.

Jednoho dne navštívili rabbiho velmi vzdělaní mužové. Rabbi je udivil svou otázkou, s kterou se k nim obrátil: „Kde přebývá Bůh?“

Vysmáli se mu: „Co tě to napadlo? Cožpak svět není plný jeho slávy?“

Rabbi sám však měl tuto odpověď: „Bůh přebývá tam, kam ho nechají vstoupit.“

Co je tedy nejdůležitější? Nechat Boha vstoupit. Ale nechat ho vstoupit doopravdy, nechat oživit svou víru, aby se můj život proměnil.

Bruno Ferrero, Příběhy pro potěchu duše

Dokážeme otevřít svá srdce tak, aby Bůh v malém Dítěti mohl vstoupit? A nejen o Vánocích. Přejeme vám všem požehnané a radostné svátky

Tým Salesiánského střediska mládeže



Přihlašování do nových společenství mládeže 14+

V roce 2019 vznikl Výbuch a zdárně nyní nastoupil na přípravu na biřmování. V létě 2021 vznikla společenství ps-21 a Kontakt. Podle plánu Koncepce 14+, kdy dáváme dohromady jednou za dva roky nová spolča, by takové společenství pro 14-15leté mělo vzniknout v létě 2023. Proto i nyní otevíráme přihlašování do nových společenství mládeže.

Jaké jsou cíle těchto společ?

- » prožívat a promýšlet svou víru v rámci společenství vrstevníků
- » zažít partu dospívajících chlapců a děvčat
- » naučit se přebírat zodpovědnost za svůj život i za své okolí

Nové spolčo tedy:

- » bude pro mladé, kterým v září 2023 bude 14 nebo 15 let,
- » bude mít max. 20 členů,
- » bude doprovázeno týmem animátorů, ve kterém bude zastoupen někdo ze salesiánů či salesiánek,
- » by ideálně mělo existovat po čtyři roky,
- » začne rozjížděcí akcí v létě 2023,
- » bude mít pravidelné schůzky a víkendovky,
- » bude mít možnost chodit na Úterky u Terky.

V září 2024 bude pak těm mladým, kteří by se rádi zapojili do salesiánské činnosti více, nabídnut dvouletý formačně-vzdělávací kurz Salesiánštní animátoři, kde se setkají s dalšími mladými z celých Čech. V září 2026 pak budou mít zájemci také možnost prožít jednoletou přípravu na biřmování.

A nyní praktické informace:

- » nové společenství je pro mladé, kterým bude v září 2023 14 nebo 15 let,



- » plánujeme dvě společenství – jedno bude vedeno Dominikem Vachudou a P. Petrem Boštíkem SDB, druhé Míšou Kolářovou a Michalem Svobodou SDB,
- » hlásí se přes google formulář, který naleznete na sociálních sítích Salesiáni Kobylysy, na stránkách střediska a farnosti nebo přes **tento odkaz** či QR kód níže,
- » přihlašování bude otevřeno do 15. ledna 2023.

Pokud by Vás cokoliv zajímalo, neváhejte se na mě obrátit.

Dominik Vachuda
vedoucí Programů křesťanské výchovy
dominik.vachuda@strediskokobylysy.cz





Úterky u Terky

Úterky u Terky, setkání mladých ve věku 14–26 let, budou v následujícím školním roce probíhat ve stejném schématu jako minulý rok. Každé první úterý v měsíci bude společné setkání nad rozličnými tématy se zajímavými hosty (tzv. Velký Úterek). Každé třetí úterý v měsíci se bude konat Modlitební Úterek – prostor pro společnou modlitbu. Vždy se začíná mší svatou v 18:30 v kostele, sudá úterý je vyhrazen pro setkání menších společenství.

Nad rámec těchto pravidelných aktivit úterkový tým také přichystal **adventní duchovní zastavení pro mládež. Proběhne v sobotu 17. prosince 2022 za doprovodu salesiána a vězeňského kaplana P. Michala Martínka.** Začíná se v 8.30 hodin. Přihlásit se je možné přes Domeček ze stránek střediska.



A jaké akce nás čekají v nejbližší době?

- | | |
|--------------|---|
| 17. prosince | Adventní duchovní zastavení |
| 20. prosince | Modlitební Úterek |
| 3. ledna | Velký Úterek na téma LGBT+ |
| 15. ledna | Modlitební Úterek |
| 7. února | Velký Úterek na téma Kontroverzní názory církve |
| 21. února | Modlitební Úterek |

Pro více informací sledujte sociální sítě Úterků u Terky.

Daniel Blažek
koordinátor Úterků u Terky
daniel.blazek@strediskokobylyisy.cz



Adventní věnce a Mikuláš

Centrum pro rodinu připravilo tradiční adventní akce pro rodiny. Vázaly se věnce a přišel Mikuláš.



Rodinné centrum Praha a Centrum pro rodinu Salesiánského střediska mládeže zve na

Kurz efektivního rodičovství



Přijďte se naučit, jak dobře komunikovat s dětmi, jak motivovat a oceňovat, řešit hádky a spory, jak být společně vítězi a ne poraženými.

Efektivní rodičovství je partnerský koncept výchovy s důrazem na dobrou atmosféru v rodině, bezpečné hranice a partnerskou komunikaci. Vychází z myšlenek psychologa Alfreda Adlera.

KDY • úterky 10., 17., 24., 31. ledna a 14., 21., 28. února 2023, vždy 9.30–12.00 h

KDE • Salesiánské středisko mládeže, klubovna U Hrocha, Kobyliské náměstí 640/11, Praha 8

LEKTORKY • Štěpánka Vojtěchovská, Anna Ptáčková

CENA • Kurzovné 1500 Kč / osobu

Děti je možné mít s sebou nebo využít hlídání v herničce – v ceně semináře.

7 setkání

Přihlašování a další informace eva.klimankova@strediskokobylisy.cz

Centrum pro rodinu Salesiánského střediska zve na večerní seminář

Extroverti a introverti – co potřebují, aby dobře fungovali a uspěli v dnešním světě



12. 1. 2023
čtvrtek ♥ od 18.30 h

Kde ♥ V klubovně U Hrocha

Lektorka ♥ Ing. Marie Macounová, Rodinné centrum Praha

Příspěvek ♥ 150 Kč

Zájemce prosíme o přihlášení na

blanka.malcova@strediskokobylisy.cz

+420 733 143 069

obrázky: freepik.com



PODZIMNÍ VÍKENDOVKY A VYDAŘENÉ AKCE VE STŘEDISKU

Letošní krásný podzim přímo lákal na výlety a podpořil počasím i všechny akce.

V říjnu začaly víkendovky **vzdělávacím kurzem Salesiánských animátorů**. Mladí lidé tak zahájili v Kobylicích svou dvouletou cestu k cíli – stát se dobrým animátorem. Kurzu se zúčastnilo 40 mladých z celých Čech, z toho 15 od nás, ze Salesiánského centra.

O víkendu 14.–16. října vyrazili na svou první víkendovku v rámci jednoleté přípravy na svátost biřmování naši **biřmovanci**.



Podzimní výlet 22 dětí z tábora Eldorado se konal hned první listopadový víkend na faře v Nové Cerekvi. Víkend byl motivovaný třemi slůvky: prosím/děkuji/odpusť a modlitbami za zemřelé příbuzné.

Ve stejném termínu se také vydali sami **tatínci s dětmi na sobotní výlet**. Zvládli zapálit oheň i opéct špekáčky a umožnili tak maminkám si trochu oddechnout.



PODZIMNÍ VÍKENDOVKY A VYDAŘENÉ AKCE VE STŘEDISKU

Tradiční **Svatomartinský průvod** letos předčil všechna naše očekávání. Účastníků se sešlo kolem 500! Je vidět, že příběh svatého Martina, který se umí rozdělit o svůj šat s chudákem, je stále živý a má nám co ukázat a připomenout.





Očima dětí

Na začátku byla myšlenka, u jejíž zrodu stály děti z Oratoře (velké díky Matějovi!). Jak vystihnout lépe, co vše se v Oratoři děje než očima dětí? Přinášíme vám rozhovor s několika dětmi, které v Oratoři strávily již mnoho času.

Dětem byly položeny dvě otázky:

„Jak dlouho chodíš do Oratoře?“

„Co ti čas strávený v Oratoři přináší?“

Matěj: „Do Oratoře chodím od 11 let, takřka tady trávím skoro každý den hraním stolního tenisu, fotbalu nebo deskových her s úžasným kolektivem, který v Oratoři vždy je. Když se mi naskytla první možnost uspořádat turnaj ve stolním tenise, nerozhodoval jsem se ani chvíli a přijal tuto nabídku. Miluju na těch turnajích, že jsou každý jiný a že si pořádně zahraje každý lepší, či horší. Koukat se, jak panují v turnaji různé emoce od radostných vítězství až po smutné prohry mi dodává radost a energii dělat turnaje stále další a díky Oratoři mám takovou možnost.“

Honza: „Do Oratoře chodím už 2 roky a trávím tu minimálně 3 dny v týdnu. Hraji tu nejvíce stolní tenis a deskové hry se svými přáteli. Turnaj je skvěle zorganizovaný, nemohu se dočkat až se zúčastním.“



Lukáš: „Chodím sem 9 let, navštěvuji Oratoř každý pracovní den, jak nejvíce je to možné. Dělam tu různé sporty a hraji deskové hry. Na turnaj ve stolním tenise se nemohu dočkat.“

Alice: „Do Oratoře chodím od září tohoto roku, navštěvuji Oratoř každý den od 14 do 18 hodin. Nejčastěji tady hraju deskové hry a jezdím na koloběžce.“

Anna: „Chodím do Oratoře od tohoto roku, bývám tady každé pondělí a nejčastěji tu hraji deskové hry.“

A protože jsou rozhovory propojeny kromě deskovek zejména s turnajem ve stolním tenise, připojujeme dovětek, že se turnaj uskutečnil pro děti z Oratoře 2. 12. 2022 a byl plně v režii jich samotných. My se těšíme, co dalšího si naše děti vymyslí, abychom jim pomohli jejich myšlenky realizovat.



Dobrá zpráva je, že za půl roku začínají letní prázdniny a s nimi i salesiánské tábory a chaloupky. Opět vám nabízíme k výběru několik možností. Prohlédněte si s dětmi letáček a vyberte si chaloupky, které se vám budou nejvíce hodit.

Přihlašování na tábory zahájíme jako každý rok **od 1. února**. Přečtěte si také, jaká platí pravidla pro přijímání dětí na chaloupky.

Pravidla přijímání dětí na tábory – chaloupky

- » Přihlašování na letní tábory a chaloupky bude zahájeno **od 1. února 2023 od 9 hodin**.
- » Na letní akce jsou přednostně přihlašovány děti, které již na chaloupkách nebo táborech byly v loňském roce (z důvodu kontinuity programů a navázaných přátelských vazeb). Tato možnost platí vždy pouze v prvním únorovém týdnu. V roce 2023 nejpozději do 7. 2. včetně.
- » Pokud se v této době nepřihlásí děti, které se chaloupek účastnily v předcházejícím roce, postupujeme místa dalším zájemcům v pořadí, v kterém se přihlásili.
- » Děti, které se hlásí na tábory, chaloupky, musí mít vychozenou 1. třídu. Je nutné, aby děti uměly psát, byly zvyklé na kolektiv apod. (toto pravidlo neplatí pro příměstský tábor pro nejmenší děti).
- » Hlásíte-li k nám dítě na tábor, prosíme vás o poskytnutí úplných informací o zdravotním stavu a dalších důležitých informací (např. výchovné problémy, specifické stravovací návyky, těžkosti s usínáním, hyperaktivita, plachost dítěte, plačtivost atp.). Tím nám pomůžete zajistit pro celou skupinu dětí odpovídající péči a lépe přizpůsobíme program. Předejdeme tak nečekaným zjištěním až v průběhu tábora, které často přinesou nejednu komplikaci. Pokud se na akci sejde více dětí se specifickými potřebami, o kterých předem nevíme, nejsme schopni zajistit ani odpovídající počet vedoucích. Předem děkujeme za vaši důvěru a upřímnost. Tyto informace prosím uveďte do položky *Upozornění na zdravotní stav*. Specifické zdravotní problémy neznamenají, že se dítě akce nemůže účastnit.



- » **Bezinfekčnost, kterou odevzdáváte v den odjezdu na tábor, najdete na našem webu: <https://strediskokobylisy.cz/tabory>**
- » **Návod na přihlašování zde: <https://strediskokobylisy.cz/navod-k-prihlasovani-na-aktivity>**
- » **Přihlašování na ostatní akce během školního roku najdete v systému Domeček: <https://strediskokobylisy.iddm.cz/prihlaseni>**
- » Pokud obdržíte oznámení o přijetí vašeho dítěte na chaloupku, tábor, prosíme o úhradu příslušné částky **převodem z účtu v termínu dle pokynů v přihlášce**.



Salesiánské tábory

CHALOUPKY / 23

Naše akce jsou charakteristické menší skupinou dětí a rodinnou atmosférou.

Přihlašování **od 1. 2. 2023** na strediskokobylysy.cz/tabory

Přednost mají účastníci z předchozího roku, kteří se přihlásí do 7. 2. 2023.



NÁZEV	VEDOUcí	VĚK	KAPACITA	CENA	TERMÍN	MÍSTO
Don Bo-skills	Martin Hobza	11–13	18	3600	24. 7.–30. 7. 2023	Zdice u Berouna
Ministrantská chaloupka	Václav Jiráček	7–11	22	3200	24. 7.–30. 7. 2023	v jednání
Fotbalová chaloupka	Václav Jiráček	8–14	25	3200	6. 8.–12. 8. 2023	Sebranice u Litomyšle
Eldorado – Na stopě*	Michal Svoboda	7–14	21	3000	12. 8.–19. 8. 2023	v jednání
Fotbalový kemp	Daniel Blažek	10–15	30	3400	13. 8.–19. 8. 2023	Trstěnice
Holčičí jízda	Eliška Pavelková	12–15	20	3600	10. 7.–16. 7. 2023	Libštát
Chaloupka pro děvčata	Ludmila Rybecká	10–12	20	2800	16. 7.–23. 7. 2023	Zdice u Berouna
Eldorado – Na stopě*	Michal Svoboda	7–14	21	3000	12. 8.–19. 8. 2023	v jednání
Cácorcky nejen copaté	Jana Marková	7–9	16	3000	13. 8.–18. 8. 2023	Zdice u Berouna
START	Adam Nedvídek	8–13	15	2800	2. 7.–9. 7. 2023	v jednání
NATOTATA	Johana Němečková	10–12	23	2900	15. 7.–22. 7. 2023	Tábořiště "Naše louka", Dolní Bousov
Fotbalový příměšťák	Daniel Blažek	6–9	25	2600	31. 7. – 4. 8. 2023	Praha-Kobylysy
Zažij!	Michaela Kolářová	11–15	20	2700	6. 8.–12. 8. 2023	Albrechtice v Jizerských horách
Prázdniny s Machem a Šebestovou **	Blanka Malcová	5–8	20	2800	7. 8.–11. 8. 2023	Praha-Kobylysy
Příměšťský tábor pro starší I***	Marie Vostřelová	8–15	40	1500	7. 8.–11. 8. 2023	Praha-Kobylysy
Smysly a živly **	Lenka Kloboučnicková	5–8	20	2600	14. 8.– 18. 8. 2023	Praha-Kobylysy
Příměšťský tábor pro starší II***	Marie Vostřelová	8–15	40	1500	14. 8.– 18. 8. 2023	Praha-Kobylysy
AQUA	Antonín Semerád	15–18	18	4000	14. 8.–20. 8. 2023	Vltava
Eldorado – puťák pro starší****	Michal Svoboda	11–14	20	700	19. 8.–21. 8. 2023	v jednání

* kluci i holky jedou spolu na jeden tábor Eldorado | ** příměšťský tábor pro nejmenší | ***příměšťské tábory pro starší – Program na PT pro starší je dotován z OP JAK | **** pouze pro účastníky tábora Eldorado

Podívej se pod pokličku! 3

Navážeme vztah s klientem, kdy budujeme vzájemnou důvěru a snažíme se hledat společně řešení v nepříznivé situaci.



Bc. Alžběta Matysová, DiS.
vedoucí Nízkoprahového klubu Vrtule

Do terénu jsem se vydala s Vrtulí poprvé v životě. Trochu mě vyvedla z míry Bětka, když se mě zeptala, zda mám teplé oblečení. Neměla jsem. Nenapadlo mě vzít si čepici ani rukavice. Pochopila jsem až na ulici, že při pětihodinové službě venku, je to opravdu nutnost. Prostě byste za chvíli zmrzli.

„Chodí terén i jiná organizace na Praze 8?“ „Co se týká mládeže a dětí, tak ne, naše středisko je jediné, které se v terénu věnuje dětem.“

„Jak topíte v maringotce?“

„Máme kamínka na plynovou bombu. Většinou přijdeme na začátku služby, kamínka zapneme, odejdeme do terénu a když se z terénu vrátíme do maringotky, je zde již teplo. Mládež ví, kdy v maringotce budeme, takže mohou v tu dobu za námi sem přijít.“

Samozřejmě, že Praha 8 je obrovská rozloha a sociální pracovníci nemohou obsáhnout všechno, ale snaží se pokrýt alespoň část a také chtějí měnit při terénu návštěvu vytipovaných lokalit. A co to vlastně je za službu, co dělají? O co jim jde, kdo jsou klienti nízkoprahového klubu Vrtule? Na tyto a jiné dotazy nám odpovídala vedoucí Vrtule, Alžběta Matysová.

PODÍVEJ SE POD POKLIČKU – Alžběta Matysová



Bětko, ty jsi před nedávnem přebírala funkci po Honzovi Vališovi a stala ses vedoucí klubu Vrtule. Jak dlouho působíš ve funkci vedoucí a jak dlouho jsi pracovala ve Vrtuli jako sociální pracovník?

Vedoucí jsem od března tohoto roku (2022) – to je asi 8 měsíců a ve Vrtuli pracuji již čtyři a půl roku. Těžké to bylo v tom, že Honza Vališ na této pozici byl asi 15 let a měl tady svou tradici. Já se trochu bála, že to nepovedu stejně jako on. Chtěla jsem být jeho následovník, ale nemám zatím jeho zkušenosti, takže postupně se do toho musím nějak dostat. Později jsem si také uvědomila, že nemůžu být jako Honzova kopie.

Když se řekne nízkoprahový klub – co znamená označení nízkoprahový?

Nízkoprahový znamená jednoduše dostupný. Aby to bylo dostupné na základě několika kritérií, aby tu nebylo moc pravidel a aby zde měli klienti dostatek svobody a volnosti. Zároveň je to zde anonymní. Nepotřebujeme o mladých, kteří k nám přijdou, vědět žádné informace typu, kde bydlí, jak se jmenují jejich rodiče, jakou mají

zdravotní pojišťovnu. Stačí nám pouze jejich jméno. A všechny tyto věci vedou k tomu, že je to pro ně jednoduché sem přijít a mohou se zde cítit bezpečně. Nejsou zde pod dohledem, nemusí splňovat nějaké složité podmínky. Protože jinde naráží na náročnější podmínky – ve škole, v kroužcích apod. Musí třeba zaplatit poplatek, musí se na něco zaměřit. Zde se nic neplatí a zaměřují se pouze na sebe.

Ta kritéria, která jsi zmiňovala, jsou jaká?

Je to uvedení svého jména – to si ale mohou i vymyslet.

Pak je zde pár pravidel z bezpečnostního hlediska, abychom i my mohli sociální službu poskytovat.

Nesmí sem přijít klient pod vlivem (pozn.: návykových látek – alkohol, drogy atd.), nechceme podporovat závislosti.

Když třeba přijdou s tím, že jsou závislí na nějaké návykové látce, ale chtějí s tím něco dělat, potřebují o tom mluvit, tak jim neřekneme, přijď až nebudeš pod vlivem. Jsme schopni na to nějak reagovat.



- » Nesmí zde konzumovat alkohol a drogy.
- » Nesmí zde být nikdo agresivní, žádné fyzické napadání a nadávání. To se snažíme regulovat.
- » A určitě zde musí být respekt pracovníka ke klientovi a naopak.
- » A pak tady nesmí probíhat žádné sexuální aktivity.

Dodržují to, nebo to porušují?

Vzhledem k tomu, že je to málo pravidel, tak si je mladí snadno zapamatují a snaží se je dodržovat, ale samozřejmě, že občas dojde k tomu, že zkusí tu hranici překročit a pak sledují, co my na to.

To musíte být tedy dost důslední?

Je to samozřejmě důležité být důsledný, ale zároveň musíme také sledovat individuální situaci toho člověka, s tím, že musíme přihlížet k okolnostem, při kterých se odehrává celá ta věc. Uvedu příklad – přijde třeba někdo podnapilý a rozbere se, že ho doma rodiče mlátí a řeší to tím, že se opíjí, tak toho člověka prostě vyslechnu, vezmu ho do kontaktní místnosti a nějak s ním mohu pracovat. Ale neznamená to, že pak mohou všichni chodit sem podnapilí. Je potřeba to klientům vysvětlit, být transparentní a říct, co se děje. Když je to takto vysvětleno, tak se nestane, že by příště někdo přišel s tím – vy jste to minule dovolili, tak já můžu taky.

Vy asi všechno řešíte hodně individuálně?

Ano, v podstatě všechno se snažíme



Bětko v klubu Vrtule



řešit individuálně. Až na některé případy, kdy se někteří s námi bavit nechtějí a neustále se drží v nějaké skupině. Potom to musíme řešit všechno i před těma ostatníma. V tom případě k dotyčnému přijdeme a řekneme: Jestli chceš, můžeme to řešit spolu sami a jestli ne, budeme to řešit před celou skupinou. Když odpoví, že se se mnou o tom nechce bavit, řeknu mu, ale já se o tom s tebou bavit potřebuji a budou to poslouchat i ti ostatní. Když si uvědomí, že chce, aby to byla jenom jeho věc, tak jde stranou a tam si řekneme, co se stalo a proč tu a tu věc udělal. Ale u těch, kteří nejdou stranou, tak se to pak řeší před skupinou.

Kdo jsou vaši klienti?

Mají něco společného?

Ono se to nedá úplně specifikovat. Dalo by se to popsat asi tak, že pracujeme s lidmi, kteří se ocitli v nějaké nepříznivé sociální situaci. A pokud se v takové situaci objeví a my tuto situaci zmapujeme a oni to chtějí s námi řešit, tak v tu chvíli, je to ten náš klient. Prostě mladý člověk mezi 12 a 22 lety v nepříznivé sociální situaci. A ta nepříznivá situace je velmi široké spektrum, že se to tak úplně nedá popsat.

To znamená, že to tedy mohou být děti jak z bohatých rodin, tak i ze sociálně slabých?

Ano, je to průřez různými úrovněmi sociálního zabezpečení, které mají. Hlavní je, že potřebují pomoc v nějaké situaci. Když se seznámí s posláním naší sociální služby, tak většinou, i když prvoplánovaně nepřišli s nějakým podnětem, si vzpomenu na nějaký problém.

Přijdou sami, že si chtějí promluvit, nebo je spíše oslovujete vy, co převažuje?

Většinou přijdou sami, že nemají, jak trávit svůj volný čas a neví, co s tím. Tak se s námi seznámí. Buď je přivedou nějakí kamarádi nebo je pošlou kurátoři z OSPODu, pokud mají nějaké problémy. My je zde obeznámíme s pravidly a řekneme, co jim můžeme nabídnout. Ze začátku je necháváme, aby si svůj čas trávili dle vlastního uvážení, je to takové trochu volnější – mohou se seznamovat s ostatníma, nebo hrát nějaké hry, nebo sedět na pytlí s kuličkami a vyřizovat si věci v mobilu. Postupně se s nimi snažíme navázat kontakt a vztah, kdy budujeme vzájemnou důvěru a pak mapujeme život toho



člověka – tzn. rodina, škola, kamarádi, nějaké osobní zájmy, zkušenosti. A tak si utvoříme obrázek a zjistíme, kde má člověk nějaká místa, kde to třeba není úplně OK a pak to s ním probíráme a snažíme se společně pomoci.

Dá se tedy říct, že všichni, kteří sem přijdou, mají nějaký problém, nebo je tu i nějaké určité množství mladých, kteří problém nemají?

U 95 % mladých se ten problém objeví. My navíc u sociální práce musíme výkony vykazovat, takže pokud se někdo tváří, že je v úplné pohodě a nic od nás nepotřebuje, tak mu vysvětlíme, že jestli není něco z jeho strany, v čem bychom mu mohli pomoci, tak nemůže být našim klientem.

Samozřejmě mu adekvátně k věku vysvětlíme, co přesně děláme a většinou si ten člověk uvědomí, že nás potřebuje, vzpomene si například, že ho na škole šikanovali a že nyní je takový bázlivý v navazování kontaktů. A najednou se to téma otevře. A myslím, že jsem to ještě ani nezažila, že bych někomu řekla, už sem nemůžeš chodit. Vlastně téměř každý člověk má nějaký problém, i když si ho

nechce přiznat. A právě nám tady jde o to ten problém rozklíčovat.

Co přesně nabízíte klientům, s čím jim můžete pomoci?

My jim nabízíme především individuální přístup k jejich potřebám a v tu danou chvíli, to znamená, že jim nabízíme rozhovor jeden člověk na jednoho člověka, kdy si s námi mohou popovídat o tom, co je trápí

Klientům nabízíme nehodnotící prostředí – přijímáme je takové, jací jsou, s jejich odlišnostmi.

a tíží. Nasloucháme jim a reagujeme na potřeby, které mají. A také nabízíme nehodnotící prostředí. Protože my je žádným způsobem nehodnotíme, ale naopak je přijímáme takové, jací jsou. Většinová společnost se snaží člověka nějak tvarovat a někam nasměrovat. My je přijímáme i s jejich odlišnostmi a ptáme se jich, co je vede k tomu se odlišovat. Jestli se cítí nějak utlačovaní. Snažíme se



jim dodat přijetí. A nabízíme tento prostor. Můžou si zde něco zahrát, sednout si na gauč, mohou se zde seznámit s dalšími lidmi. V terénu nabízíme kontakt a trávení volného času.

Jaké jsou nečastější problémy, které s klienty řešíte?

Nejčastěji jsou to mezilidské vztahové problémy, které řeší – vztahy s rodiči, partnery, spolužáky...

A pak dost často sebepřijetí. Z toho vyplývají problémy jako sebepoškozování nebo šikana, špatné

začleňování do kolektivu. Problémem bývá i jak naplnit volný čas. Oni se dost často nudí a neví, co by dělali a doma není nikdo, kdo by je nějak aktivizoval, kdo by se jim věnoval. Aby jim třeba někdo řekl, pojď, půjdeme si spolu zahrát fotbal nebo nějakou hru.

Když narazíte na něco, co přesahuje vaše kompetence, co děláte dál, doprovázíte klienty někam dál?

Ano, my je doprovázíme do následných služeb, kde jsou odborníci, kteří pomohou v té konkrétní situaci.



Vrtulácký tým sociálních pracovníků



Jak na to reagují když jim řeknete, že jejich problém je složitější, než si mysleli?

Ve chvíli, kdy s nimi vedeme nějaký rozhovor a ukážeme jim věci, které se v jejich životě odehrávají, tak je důležité, aby ten člověk pochopil, že již ten problém přerůstá a že je potřeba nějakým způsobem udělat další krok ke změně. Například: Mluvíme již půl roku o tématu tvých špatných stravovacích návyků a může tě to ohrozit na zdraví. Tady je organizace, která ti může pomoci. Já už v tuto chvíli nemohu více udělat, mohu tě tam jenom doprovodit,

nebo tam zavolat a domluvit schůzku.

Pak už je to na nich, zda tu naši pomoc využijí. Buď řeknou ano nebo ne. Mohu se jenom zeptat, udělal/a jsi něco nebo ne? Ale já nemohu poskytovat někomu terapii, vytvořit jídelníček apod.

Jsou raději, když si následnou službu zařídí sami nebo když jim s tím pomůžete?

To je velmi individuální a každý to má jinak. Někteří jsou samostatnější, stačí jim dát číslo a vyřeší si to sami.



A pak jsou tady takoví, kteří se stydí, bojí a sami si řeknou, zda jim můžeme v tomto pomoci. A jsou rádi, že to za ně řekneme.

jak se máte, co ve škole atp. Je potřeba v sobě přemoci stud a strach.

Je to tak 50 na 50? Nebo spíše přijmou či odmítnou?

Spíše nás přijmou. Vyslechnou si nás. My už ale dokážeme i odhadnout, zda je ta příležitost vhodná, abychom za tou skupinkou teenagerů přišli a oslovili je. Chvíli je pozorujeme a odhadneme, zda je to vhodné. Nebo si řekneme: To není dobrý.

Když něco přesahuje naše kompetence, doprovázíme klienty do následných služeb, kde jsou odborníci, kteří pomohou v té konkrétní situaci.

Vždycky jdete ve dvou?

Ano, vždycky ve dvou.

Jak to funguje v terénu, jak navazujete kontakty, jak začnete rozhovor?

Chodíme po ulicích v Praze 8 a tam pozorujeme, kdo tam je, jak tráví čas a když potkáme nějaké lidi, kteří by mohli spadat do naší cílové skupiny, třeba věkem, tak si řekneme, jestli by mohli naši službu využívat a pak za tou mládeží, dětmi jdeme a začneme se s nimi bavit. Začneme asi takto: Ahoj, můžeme vás na chvíli vyrušit? Pak se představíme. Pokud řeknou – klidně ano, můžete nás vyrušit – tak jim vysvětlíme, co děláme a někdy to přejde i do rozhovoru, kdy se ptáme,

A chodíte holka a kluk?

Ne, my bohužel teď máme málo kluků. Je to asi lepší, když jde holka a kluk. Ale není to zase tak podstatné. Nyní chodíme většinou dvě holky, ale je to jedno, spíše jde o kvalitu toho pracovníka, zda má nějaké charisma. Důležité je, aby člověk uměl komunikovat.

Máte nějaké pravidelné trasy, které chodíte?

My jsme to tak dřív mívali, ale nyní začínáme chodit i jinam a střídáme to.



Vrtulácká maringotka v Bohnicích



A jak do toho zapadají maringotka a heliport?

Do maringotky v Bohnicích chodí skupina lidí, která je na nás navázaná. Heliport bohužel nyní nefunguje a nechodíme tam. Zde bohužel neproběhla dobrá komunikace se školou, kde Heliport stojí. Mělo to být především pro děti ze školy, ale nechytl to.



Kolik je vás v týmu, jak si rozumíte?

Je nás v týmu 5. Máme občas různé názory, ale jsme schopni si to mezi sebou vykomunikovat.

Máte i nějaké supervize? Když je třeba nějaký problém s klientem složitější, řešíte to společně?

Ano, máme klientskou poradu ohledně klientů – co řeší klient a co bychom udělali dál. Pak máme provozní poradu, kde řešíme provozní věci, ohledně fungování a věci kolem terénu, a máme i supervizi. Sem přijde supervizor a ten s námi řeší jak týmová, tak klientská témata, je to ale na nás, co chceme aktuálně řešit.

Nyní u vás pracuje jako dobrovolník P. Vlastík Vajdák, SDB. Jak často ve Vrtuli pomáhá?

Je zde jednou týdně a chodí i na klientské porady. Terén nechodí, je jenom ve Vrtuli, v klubu.

Kolik dětí, teenagerů využije za jeden rok služby Vrtule?

V terénu i ve Vrtuli (klub v Salesiánském středisku) je to kolem 360. Někdo přijde jednou, dvakrát, někdo



chodí celoročně. Věkový průměr teenagerů je mezi 13 a 17 roky.

Otázky na tebe – Jak odpočíváš, co volný čas, co tě baví?

Ráda se občas koukám se na reality show. Ráda chodím ven se psem. Je to pro mě velmi relaxační. Dělam tetování, sportuji, baví mě lezení na stěnách. Ráda se setkávám s přáteli, ráda chodím do přírody. V létě jezdím na tábor, kde tráví na louce čas společně lidé s postižením a bez postižení.

A teď malý rychlokvíz tvých oblíbených...

Barva – černá

Jídlo – zelí

Zvíře – mořský koník

Dopravní prostředek – lanovka

Květina – Monstera



Bětko, moc děkujeme za rozhovor i za práci, kterou ve Vrtuli děláte.

*Rozhovor s Alžbětou Matysovou
vedla Katka Jelínková,
text připravila Eva Špačková*



Kdo postavil jako první na světě betlém?

„Maminko, a kdy už budou Vánoce?“ Janička se nemohla dočkat. Před pár dny se u nich zastavil Mikuláš s čertem a andělem, a to Janička ví, že se ještě párkrát vyspí a přijde Ježíšek. Ale stejně se raději pořád ptá. A maminka stále trpělivě odpovídá.

„A maminko, a až budou Vánoce, půjdeme se zase podívat do kostela na betlémy?“

„Určitě Janinko. Určitě se těšíš na andělíčka, který zakývá hlavičkou, až mu hodíš nějakou korunku, vid?“

„Už mám hodně penízku v prasátku, babička mi pár přidala.“

„A jestlipak víš, kdo první na světě postavil živý betlém jako připomínku Ježíškova narození?“

„A znám ho? Kde bydlí?“

„Myslím, že jsme o svatém Františkovi ještě nikdy nemluvili.“

„A kdo to byl svatý František?“

„Svatý František se narodil hodně, hodně dávno, ve 12. stol v Assisi – to je Italské město. Jeho tatínek byl velmi bohatý obchodník s látkami. František v mládí ničím nevynikal, byl jako ostatní bohatí chlápci v jeho věku a chtěl se stát rytířem. Dokonce i válčil, ale padl do zajetí, kde vážně onemocněl. V té době se mu zdálo, že ho Bůh volá k jiné službě, než jsou rytířské ostruhy, že ho volá, aby se stal chudým mnichem. V mladickém nadšení se rozhodl vykonat pouť do Říma. Tam jej však čekalo obrovské zklamání nad bohatstvím církve, a naopak velkou chudobou lidí. Zahodil peníze, vyměnil si oděv s nejbližším žebrákem a žebral u vchodu do baziliky. Po této příhodě putoval po kraji, pomáhal chudým, rozdával svůj majetek, až jeho otci došla trpělivost a vydědil ho. František pak nějaký čas pobýval v klášteře v Gubbio, kde pracoval jako umývač nádobí, opravoval kostely a pomáhal malomocným. Hlásal absolutní chudobu a úplné odevzdání se do vůle Boží. Založil také Řád menších bratří. Jenomže lidem se jeho řeč moc nelíbila, protože často mluvil o chudobě.“

„Lidi nechtějí být chudí, že?“

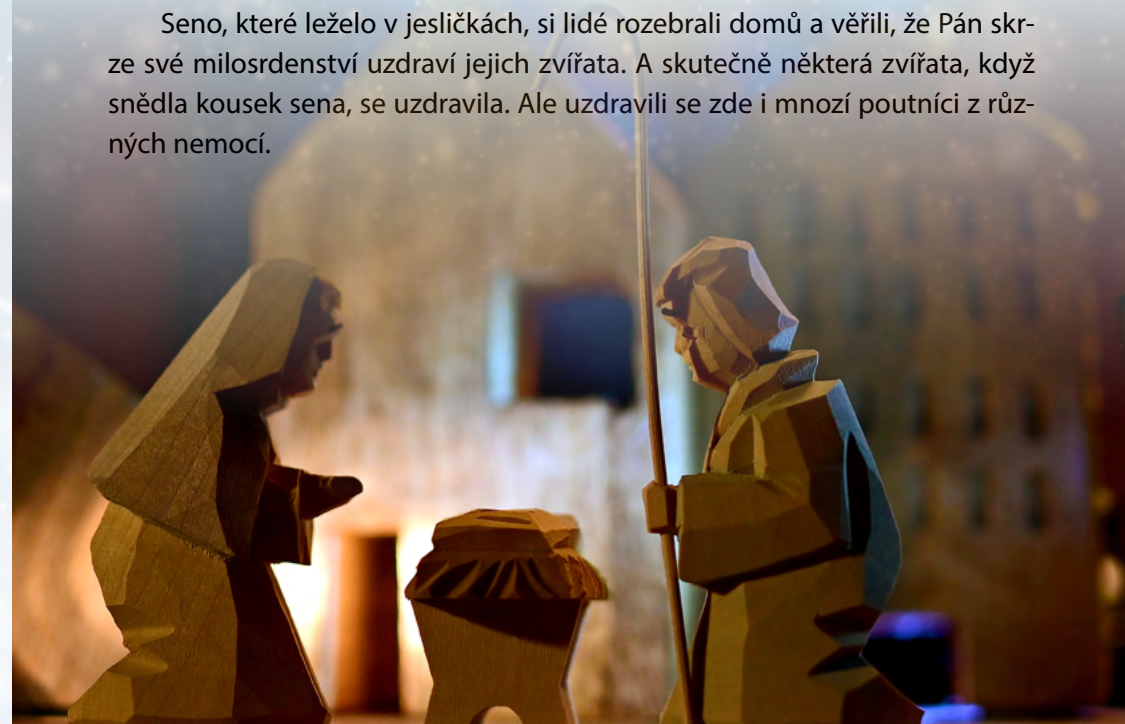
„Ano, to, co říkal, nechtěli slyšet především boháči. Ale František si uměl poradit. Když ho neposlouchali lidé, odešel do lesa a tam mluvil ke zvířatům. Dokonce je nazýval svými bratry a sestrami.“

Jednou přišel František do vesničky Greccio pár dní před Štědrým dnem. Zde žil jeho kamarád Jan, kterého měl František velmi rád pro jeho ušlechtilou povahu. František si Jana nechal zavolat a požádal jej, aby připravil všechny věci, které mu řekne: „Jene, moc bych si přál oslavit památku Ježíška, který se narodil v Betlémě a chtěl bych na vlastní oči vidět tu bídu a nouzi, kterou muselo již tak malé Dítě snášet. Chtěl bych vidět, jak leželo na seně v jeslích, u nichž stál vůl a osel.“

Jan se o všechno postaral, jak si svatý František přál.

Když nastal předvečer narození Ježíška, z různých domečků a chýší, vyšli muži a ženy z okolí. Připravili si s sebou svíce a pochodně a světlem ozářili temnou noc. František se zaradoval, když lidé postavili jesle, do nich nasypali seno, přivedli i vola a oslíka. Les se rozezněl písněmi. U venkovních jesliček se slavila slavná mše svatá. František si oblékl jáhenské roucho a kázal shromážděným lidem o narození chudého Krále.

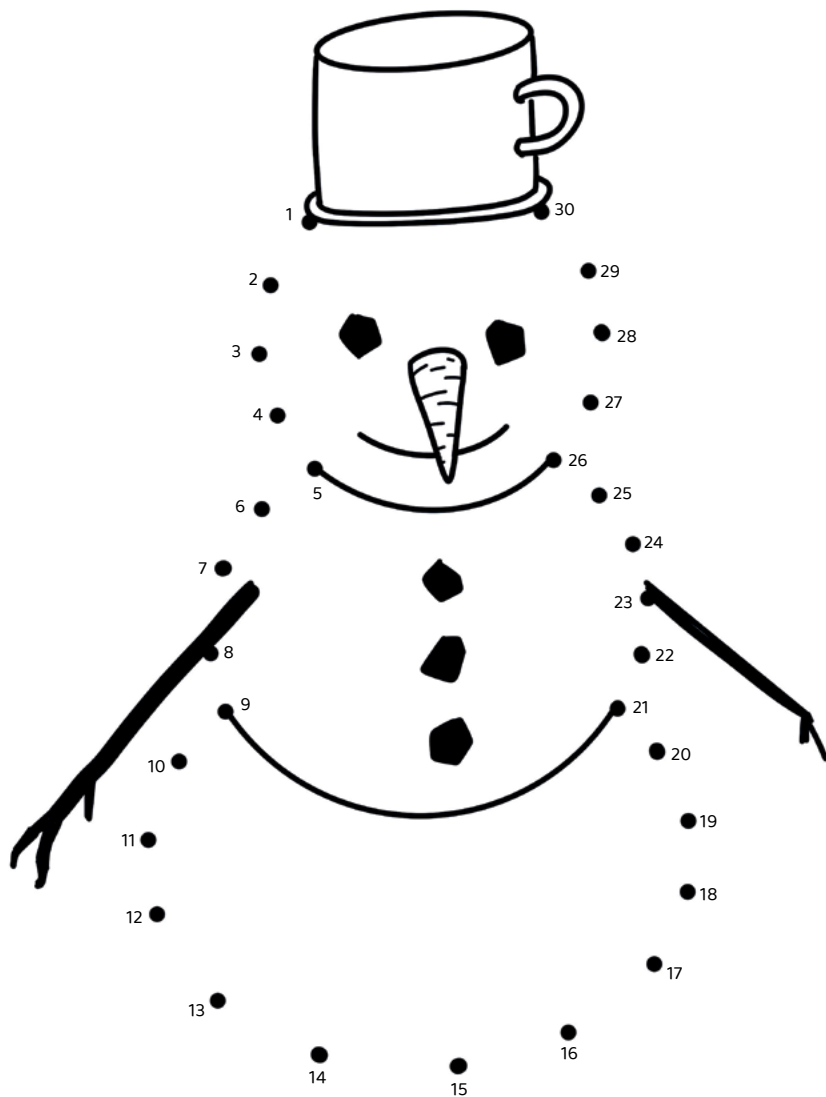
Seno, které leželo v jesličkách, si lidé rozebrali domů a věřili, že Pán skrze své milosrdenství uzdraví jejich zvířata. A skutečně některá zvířata, když snědla kousek sena, se uzdravila. Ale uzdravili se zde i mnozí poutníci z různých nemocí.



VÁNOČNÍ OKÉNKO PRO DĚTI

Spojte body podle pořadí čísel a vybarvěte obrázek.

Zdroj <https://www.mamalabels.cz>



Salesiánské středisko kupuje auto

Poslední dva roky jsme přemýšleli, zda pořídit pro činnost s dětmi v Salesiánském středisku mládeže nové auto. Ukázalo se totiž, že stávající Ford Transit z roku 2006 má stále více závad, a proto není vhodný pro spolehlivou přepravu lidí a materiálu. Z tohoto důvodu jsme se rozhodli pořídit auto, které by bylo pro naši činnost s dětmi spolehlivé. Nový Transit bude sloužit dětem na odvoz batohů, sportovního a dalšího materiálu na tábory, zásobování chaloupek, bude využíván pro menší skupiny dětí na víkendovky apod. Bez velkého auta se naše činnost prostě neobejde a již není možné využívat auto, které je v současné době v nevyhovujícím technickém stavu. Částka za nové auto je 799 000 Kč. Částku 450 000 Kč jsme zajistili z jiných zdrojů, 210 788 Kč jsme obdrželi od dárců a do cílové částky **potřebujeme sehnat v této chvíli ještě 139 212 Kč (stav k 12. 12.). Budeme vděční za každý váš dar!**



Příspěvek na auto je možné na číslo účtu veřejné sbírky: **2501751397/2010 (Fio banka)** nebo v hotovosti v kanceláři Evy Špačkové (kontakt: spackova@sdb.cz; tel: 734 648 946, 283 029 311). Zde je možné obdržet potvrzení o poskytnutí daru ke snížení základu daně.



QR Platba

Každý, kdo zašle dar ve výši 500 Kč a výše do 31. 12. 2022 a uvede na sebe kontakt do zprávy pro příjemce nebo vyplní formulář pro potvrzení o daru*, bude zařazen do slosování o cenu pro dárce. Tři vylosovaní dárce (3 kontakty) obdrží od nás stavebnici Lego v hodnotě cca 1 000 Kč. **Důležitou podmínkou pro zařazení do slosování je váš kontakt!** Jméno vylosovaného dárce zveřejníme na našem webu a sociálních sítích.

*Formulář i aktuální stav vybrané částky na auto najdete zde: www.strediskokobylyis.cz/pro-darce, losování proběhne během ledna 2023.

Všem dárcům srdečně ♥ děkujeme! Eva Špačková

Milí přátelé, přejeme vám, abyste nikdy nezapomněli,
že Bůh je Immanuel – stále na všech cestách s námi.
Vyprošujeme vám požehnání do nového roku.

